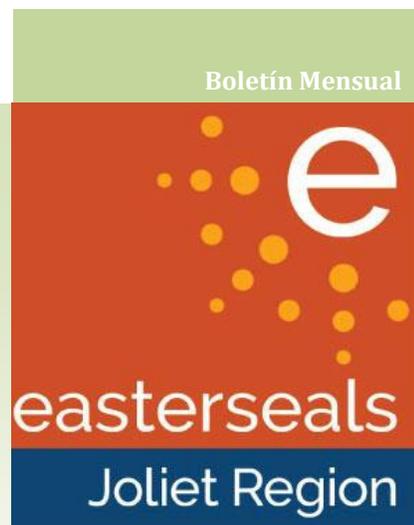


Easterseals

Boletín mensual de octubre



Contenido

Servicios de Easterseals

Recursos de la Comunidad

Recursos de ropa y libros 4

Aprendiendo inglés y Mas 5

TIPS de TAPS 6

Consejos: usar el baño 7

Recursos Educativos y Recreativos

Salud Mental 8

Eventos Bilingües 9

Otoño/Halloween 10

Libros en español 11

Contáctanos

Eventos de Easterseals Región Joliet (ESJR)

ESJR - Grupo de Apoyo Para Padres de Niños con Problemas de Interacción Social/Comunicación- Español

Viernes, 8 de octubre, 9:00 am – 10:00 am

Viernes, 15 de octubre, 9:00 am – 10:00 am

Viernes, 29 de octubre, 9:00 am – 10:00 am

Envíe un correo electrónico a Alicia a ahann@joliet.easterseals.com para recibir una invitación y únase al grupo por Zoom.

ESJR – Exámenes de salud mental gratuitos en español

Viernes, 8 de octubre, 9:00 am – 11:00 am

212 Barney Drive Joliet, IL 60435

Las familias que estén preocupadas por la salud mental de sus hijos pueden reunirse con un miembro de nuestro programa de salud mental y participar en un examen de salud mental gratuito. Las pruebas de detección son una de las formas más rápidas de determinar si tiene síntomas de una afección de salud mental. Después de la evaluación, las familias recibirán información, recursos y herramientas para ayudarles a comprender los próximos pasos que deben tomar para abordar sus necesidades de salud mental.

Estamos ofreciendo evaluaciones de salud mental gratuitas para niños de 1 a 17 años de edad.

Jumpstart – Zumbini en español

Viernes 1 de octubre 11:00 am – 12:00 pm

Abierto al público. 212 Barney Dr., Joliet, IL 60435.

Jumpstart – Exámenes de desarrollo en Español

Jueves 21 de octubre 8:00 am – 3:30 pm, virtual

Abierto al público. Este cuestionario evalúa a su hijo/a (desde 1 mes hasta los 5 años) para detectar retrasos en el desarrollo. Regístrate aquí: <https://forms.gle/jKCPMq8736aUMweK6>

Jumpstart – Mamas y bebés

Martes 19 de octubre, 12:15 pm to 2:15 pm virtual

Visite <https://parentasexpert.com/events/>



AHORA OFRECEMOS EVALUACIONES DE CAA



¡Easterseals de la Region Joliet ha comenzado a ofrecer evaluaciones de CAA! (AAC) es la abreviatura de Comunicación Aumentativa y Alternativa, que es un método de comunicación que involucra todas las formas de comunicación (excepto el habla oral) que se utilizan para expresar pensamientos, necesidades, deseos e ideas.



QUIEN?

Cualquier persona que no pueda usar el habla verbal de manera confiable para comunicarse.

QUE?

Cualquier comunicación sin tecnología (señalando, apuntando), baja tecnología (libro de imágenes, tablero), o de alta tecnología (dispositivo con salida de voz) es considerada CAAC.

PORQUE?

La comunicación es fundamental derecho humano. CAA es una poderosa herramienta significativa

INFORMACIÓN del CONTACTO:

Katie Shank
(815) 927-5460

kshank@joliet.easterseals.com

**Contáctenos hoy para averiguar
si su hijo puede beneficiarse
de CAA!**



Recursos de Ropa y Libros

Ropero Comunitario en Easterseals

¿Conoces a Michele Dockery? Ella es la directora de la guardería en Easterseals y tiene un proyecto especial llamado *Community Clothing Closet* aquí mismo en nuestro Centro Pediátrico en Joliet, IL.

Michele recolecta y distribuye ropa nueva y usada en buen estado para bebés y niños. No hay requisitos necesarios. Si necesita ropa, comuníquese con Michele a mdockery@joliet.easterseals.com o llame al (815) 725-2194 para hablar con alguien en español.

Donaciones se aceptan también.





¿Qué es una pequeña biblioteca?

Una pequeña biblioteca es un intercambio de libros gratuito que le pertenece a usted y a su vecindario. Es posible que los vea aparecer en su comunidad. Easterseals tiene uno justo afuera del Centro Pediátrico Regional en 212 Barney Dr. en Joliet, IL. Estas pequeñas bibliotecas pueden estar en varias formas y tamaños, pero generalmente se reconocen como una pequeña caja de madera. Cualquiera puede usarlo: vecinos, amigos y visitantes locales. Si ves algo que te gustaría leer, ¡tómalo! Es para ti.

Aquí puede encontrar otras pequeñas bibliotecas en su comunidad. <https://littlefreelibrary.org/ourmap/>

Little Free Library
410 Schmidt Rd
Bolingbrook, IL 60440

Joliet Montessori School
1612 Root St
Crest Hill, IL 60403

Easterseals Pediatric Center
212 Barney Dr.
Joliet, IL 60435

Little Free Library
20181 S LaGrange Rd
Frankfort, IL 60423

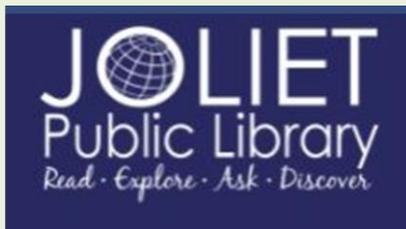
West Kankakee Little
932 S. 8th Ave
Kankakee, IL 60901

Aprendiendo Inglés y Mas

Joliet Public Library Clases Virtuales

¿Sabía que la biblioteca pública de Joliet ofrece muchas clases GRATUITAS en línea?

Estas clases en línea están abiertas a cualquier persona que tenga una dirección de correo electrónico. **No es necesario que viva en Joliet o en el condado de Will para participar.** Aquí hay algunos eventos fantásticos si está interesado en aprender a hablar o mejorar su inglés. Practica con profesores y otras personas sin importar el nivel en el que se encuentre. También tienen clases de nutrición para adultos y otros para sus niños. Hay variedad de temas. Llaman a Joliet Public Library si tienen preguntas. 815-846-6500



Clase de Nutricion para Adultos

¿Creé que podría mejorar su dieta, pero no sabe por dónde empezar? No se trata de restringirse a comer lo que más nos gusta, o tomarse una píldora mágica para bajar de peso, es tan sencillo como saber balancear nuestros platillos.

[Lunes 4 de octubre 1:30 – 2:00 pm, Virtual](#)

[Miercoles 6 de octubre 5:30 pm – 6:00 pm, Virtual](#)

[Jueves 7 de octubre 9:15 am – 9:45 am, Virtual](#)

Virtual High Beginner ESL Class (Clase virtual de ESL para principiantes)

Aprende y mejora su inglés inscribiéndose en clases de ESL de varios niveles

[Martes 5 de octubre 5:00 pm – 6:00 pm, Virtual](#)

[Domingo 10 de octubre 12:30 pm – 1:30 pm, Virtual](#)

Virtual Advanced ESL Class (Clase virtual avanzada de ESL)

Aprende y mejora su inglés inscribiéndose en clases de ESL de varios niveles

[Lunes 4 de octubre 3:00 pm – 4:00 pm, Virtual](#)

[Miercoles 6 de octubre 3:00 pm – 4:00 pm, Virtual](#)

[Sabado 9 de octubre 10:30 am – 11:30 am, Virtual](#)

[Domingo 10 de octubre 10:30 am – 11:30 am, Virtual](#)

Clase de Nutricion: Comer, Jugar Crecer

Comer, Jugar, Crecer (EatPlayGrow) es un programa virtual para padres y niños entre 3-5 años de edad, donde juntos aprenderán a través de cuentos, música y actividades artísticas cómo tomar mejores decisiones en lo que se refiere a su salud nutricional.

[Martes 5 de octubre 5:30 pm – 6:00 pm, Virtual](#)

Virtual ELL Conversation Club (Club virtual de conversación ELL)

Practique su inglés en un ambiente de grupo pequeño. Construya su vocabulario, aprenda frases comunes y construya su confianza en expresarse hablando con otros

[Viernes 8 de octubre 10:00 am – 11:00 am, Virtual](#)

“Tips” de TAP: Comunicación

CONSEJOS SOBRE LA COMUNICACION PARA EL TRASTORNO DEL ESPECTRO DE AUTISMO (TEA)

Ante todo, es útil pensar en el TEA como un trastorno en el procesamiento de la información. Permita suficiente tiempo al compartir y entender información.

COMUNÍQUESE EFECTIVAMENTE CON SU HIJO:

- **Háblele más despacio**
- **Bríndele más tiempo para que entienda y responda.**
- **Reemplace oraciones largas y complejas con oraciones simples y cortas**
- **Enfatice las palabras clave**
- **Utilice métodos visuales, gestos, dibujos y mímica para ayudarle a entender.**
- **Cuando le dé instrucciones, hágalo simple y claramente**
- **Sea consistente en el uso de las mismas palabras o frases**

AYUDE A SU HIJO A COMUNICARSE MÁS EFECTIVAMENTE:

- **Enséñele la comunicación dentro del contexto de sus actividades diarias.**
- **Abra cuanta oportunidad pueda para practicar la comunicación todo el día.**
- **Adapte el entorno para crearle la necesidad de comunicarse Reduzca situaciones estresantes al hablar. Evite:**
 - **Interrupciones frecuentes**
 - **Perder la atención del niño**
 - **Preguntas frecuentes**
 - **Hablar emocionalmente**
 - **Competir por oportunidades para hablar**



Para mas consejos y recursos, visite www.TAP-illinois.org

Consejos para el Éxito al Usar el Baño

El uso del baño para niños con autismo - Una guía para los padres de familia
presentado por Autism Speaks ATN/AIR-P

CONSEJOS PARA ASEGURAR EL ÉXITO AL USAR EL BAÑO



Anote la rutina de su hijo durante 3 días “típicos”. Para ayudarle a crear un plan de enseñanza, anote cuánto tiempo pasa entre que su hijo bebe algo y que orina. El revisar el pañal de su hijo frecuentemente (por ej., cada 15 minutos) para ver si está mojado le ayudará a decidir en qué momento debe programar las visitas al baño.

Considere la dieta de su hijo. Los cambios de dieta, como el aumentar los líquidos y la fibra que tome su hijo, pueden ayudar a que su hijo sienta la necesidad de usar el baño.

Haga pequeños cambios a las costumbres diarias. Póngale a su hijo ropa fácil de quitar. Cambie a su hijo enseguida que se moje o ensucie. Cambie los pañales dentro o cerca del cuarto de baño. Enseñe a su hijo a ayudarle a usted a limpiar todo.



Cuando sea posible, enseñe a su hijo a echar la suciedad del pañal directamente al inodoro. Esto también ayudará a su hijo a comprender que el excremento va en el inodoro. Enséñele a bajarle al depósito del baño y lavarse las manos después de cada cambio de pañal.

Asegúrese de que sea cómodo el ir al baño. Su hijo debe sentarse cómodamente en el baño. Utilice un asiento más pequeño y/o ponga un banquito o banquillo. Si su hijo se niega a sentarse en la taza del baño o el inodoro, enséñele a sentarse antes de empezar a enseñarle a usar el baño.

Piense en las necesidades sensoriales de su hijo. Si a su hijo no le gustan ciertos sonidos, olores o cosas que toca en el baño, cambie cualquiera de estas cosas que pueda.



Tenga a la mano suficiente ropa interior. Mientras aprenden a usar el baño solos, es importante que los niños lleven ropa interior durante el día. Necesitan sentir cuando está mojada la ropa. Su hijo puede llevar pantalones de goma o un bragapañal (pull-up) por fuera de la ropa interior, si es necesario. Podrá ponerle a su hijo un pañal o un bragapañal cuando duerma, o cuando esté fuera de su casa.

Use un programa visual. Es posible que las imágenes de cada paso de la “rutina de baño” ayuden a su hijo a aprender la rutina y a saber qué esperar. Cuando esté en el baño, enséñele el programa visual que ha creado, y nombre cada paso conforme llegue a él (véase [Apéndice 2: Ejemplo de un programa visual](#), en la página 9).

Dé recompensas. Dele a su hijo la recompensa inmediatamente después de que orine o haga de vientre o evacue en el inodoro o en la taza del baño. Cuanto antes premie un comportamiento determinado, más probabilidad hay que aumente ese comportamiento. Las recompensas por ir al baño deben ser especiales, y sólo usarse o utilizarse para enseñarlo a usar el baño.



Practique en distintos cuartos de baño. El usar diferentes cuartos de baño ayudará a su hijo a comprender que puede usar el baño en lugares diferentes.

Servicios de la Comunidad: Salud Mental

Eventos del Grupo de Apoyo

Easterseals tiene un grupo activo de apoyo para padres que se reúne semanalmente los viernes a las 9:00 am – 10:00 am por Zoom. Los padres se conectan y comparten recursos y prestan atención a los altibajos de ser padres de un niño con una discapacidad. ¡El grupo se reunió para una caminata en un parque de Joliet para conectarse en persona y hacer ejercicio! ¡Únase al grupo para participar en estos eventos presenciales mensuales gratuitos o en nuestras reuniones virtuales semanales! Contactase con Alicia. ahann@joliet.easterseals.com



En Sus Marcas, Listos, ¡Crezcan!

Ponga su mejor pie adelante. Comuníquese de manera efectiva, resuelva conflictos, solucione los problemas y maneje el estrés. En Sus Marcas, Listos, ¡Crezcan! lo capacitará con un conjunto de habilidades para ayudarle a que sus relaciones personales y profesionales avancen en la dirección correcta. <https://www.familybridgesusa.org/>



Recursos Educativos y Recreativos: Eventos Bilingües



¡Muchos Eventos Bilingües!

- ✓ 10/01/2021 Hispanic Heritage Month Celebration @6:00 pm, YMCA of Rock River Valley, 200 Y Blvd, Rockford, IL Contacte a Linette Rojas Lrojas@rockriverymca.org
 - Únase a nosotros para esta celebración de baile y fitness en honor al Mes Nacional de la Herencia Hispana. Tendremos un poco de todo lo que necesitas para bailar, incluyendo Zumba, Dance2Fit y Turn Up, ¡todo con un toque latino adicional gracias a nuestro DJ EN VIVO! El evento es GRATIS para miembros e invitados, pero es necesario registrarse y el espacio es limitado, así que regístrese hoy.
- ✓ 10/04/2021 [Mexico, recuerdos de nuestro pueblo](#) @ todo el dia, Santori Library, 101 S. River St. Aurora, IL, 630-264-4100
 - El artista Pat Nunez dice, "Cuando nacemos y crecemos en Mexico, todo nos es natural y común, pero cuando salimos de el, los colores, sabores y texturas se vuelven mágicos y evocan millones de recuerdos. Esta colección está inspirada en eso, nuestras simbo y nuestras raíces."
- ✓ 10/09/2021 [Paseo por la Isla- en Espanol](#) @ 10:00 – 11:00 am, 501 E Romeo Rd, Romeoville, IL 815-886-1467
 - ¡Disfrute de un paseo guiado por Isle a la Cache preserve! Mientras caminamos por los senderos y jardines, aprenda sobre las muchas plantas y animales que llaman esta isla hogar comunitario. El paseo será en Español, aunque los que hablan inglés también son bienvenidos. Un intérprete que habla Español acompañará al naturalista en la caminata. Este programa esta presentado en corporación con el Romeoville Chamber of Commerce.
- ✓ 10/10/2021 [Caminta Bilingüe de Cyote](#) @ 6:00 pm, Little Red Schoolhouse Nature Center, 9800 Willow Springs Rd, Willow, IL
 - Aúlla, ladra y aúlla con nosotros mientras exploramos el bosque en busca de sonidos de coyotes. Este es un programa bilingüe inglés / español.
- ✓ 10/10/2021 [Festival de Cine Latino](#) @ 2:00 – 3:30 pm, Aurora Public Library, 101 S River St., Aurora, IL 630-264-4100
 - Acompañenos a ver esta película en español con subtítulos en inglés. Registro requerido. Join us to watch a movie, in Spanish with English subtitles. Registration required.
- ✓ 10/13/2021 [De Colores Balet florclorico](#) @ 1:00 – 2:00 pm, 815 N Orland Smith St, Oglesby, IL 815-224-0355
 - El grupo de Danza Folklórica Mexicana "De Colores" regresa al IVCC para presentar danzas folclóricas tradicionales a la 1 p.m. Miércoles 13 de octubre en el Centro Cultural Dr. Mary Margaret Weeg.
- ✓ 10/21/2021 [Cuento Bilingüe](#) @ 10:00 – 10:30 am, West Branch Aurora Public Library, 233 S. Constitution Dr., Aurora, IL
 - ¡Únase a nosotros para la hora de cuentos bilingües, venga y escuche cuentos, rimas y música! 630-264-3600

Recursos Educativos y Recreativos: Otoño / Halloween

Consejos para tener un Halloween amigable con los sentidos:

1. **Elige un disfraz sensorialmente amigable**

Los disfraces, ya sean hechos en la tienda o hechos en casa, pueden ser incómodos y abrumadores para muchos niños autistas y sensoriales. Aquí hay algunas ideas a tener en cuenta para hacer que el disfraz de su hijo sea más sensorial:



Use ropa cómoda para una capa base debajo del disfraz.

Quite todas las etiquetas (a menudo son ásperas y molestas)

Evite las máscaras y la pintura facial

Haga un disfraz con ropa normal o incorpore la ropa normal de su hijo.

Lave o limpie el disfraz antes de usarlo para eliminar los olores extraños y suavizar la tela.

Sube una talla para que su hijo pueda usar un chaleco de compresión o un chaleco con peso debajo

2. **Utilice historias sociales para preparar a su hijo**

Si no está familiarizado con las historias sociales, son herramientas visuales que describen los pasos específicos involucrados en situaciones y eventos sociales particulares. Usan imágenes y texto para ayudar a describir lo que se espera de su hijo durante el evento. Son muy útiles para muchos niños. Puede escribir o usar historias sociales sobre expectativas de disfraces, cómo ir a pedir dulces para ayudar a preparar a su hijo para las festividades de Halloween.

3. **Practique el truco o trato con anticipación**

La práctica puede ayudar a su hijo a aprender los comportamientos esperados del truco o trato, como tocar la puerta, decir "trick or treat" y recordar dar las gracias.

Pueden visitar la casa de un amigo y hacer un evento simulado de trick or treat.

Hacer que su hijo se ponga su disfraz y llame a la puerta, luego responda y entregue dulces para un escenario de juego de roles en preparación para la noche de Halloween

4. **Practica el uso del disfraz antes de Halloween**

Cuando compre un disfraz, debe animar a su hijo a que se lo pruebe en la tienda para asegurarse de que se sienta cómodo usándolo. Luego, déjelos usar su disfraz en la casa para familiarizarse con él, incluso si es solo por períodos cortos de tiempo. Hacerlo también le permite determinar cualquier problema con el disfraz que se pueda solucionar antes de Halloween. Por ejemplo, puede descubrir que el disfraz es demasiado largo y requiere algunos dobladillos.

Recursos Educativos y Recreativos: Libros en español



[La Razón por la Que Salto](#) por Naoki Higashida y Jorge Rizzo (traductor)

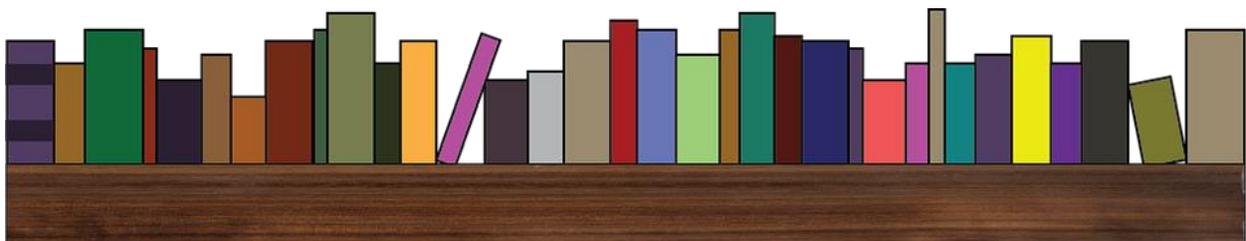
[Seres Humanos Únicos:](#) Una manera diferente de ver el autismo – Barry Prizant

[Anatomía del Autismo:](#) Guía de Bolsillo para Educadores, Padres y Estudiantes – Diego Peña

[Autista y Maravilloso:](#) Un Diario Desde el Interior de Alfonso Camacho

[Casu un Narval](#) por Jessie Sima

[Meneos, Pistones, Y Apretones Para Calmar Mi Cosquilleo](#) de Lindsey Parker, ilustraciones de Rebecca Burgess, traducido por Laura Fuentes López



Easterseals

Regional Pediatric Center
212 Barney Dr.
Joliet, IL 60435
Teléfono 815-725-2194
815-725-5150 Fax

Encuéntrenos en la web:
<https://www.easterseals.com/joliet/>

facebook



Easterseals Joliet



Easterseals
Regional Pediatric Center
212 Barney Dr.
Joliet, IL 60435

GRUPO DE APOYO VIRTUAL PARA PADRES/GUARDIANES

MARTES 19 DE OCTUBRE DE 2021
4:15 PM - 5:00 PM

Este grupo de apoyo virtual brinda una oportunidad para que los padres y / o tutores legales de personas con trastornos del espectro autista y / o trastornos intelectuales o del desarrollo se conecten con otras familias en un entorno de apoyo y comprensión de problemas comunes.

*Registración requerida para permitir que el equipo clínico del ASDDRC provee apoyo para padres' apropiado. Para registrarse por favor de **llamar al 847.755.8536 o mande un correo electrónico a AHBHHEResourceCenter@mitahealth.org**
Participante recibirán información de la junta virtual después de registración.

¡Arte de otoño!

